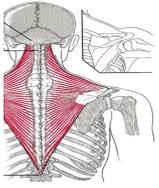
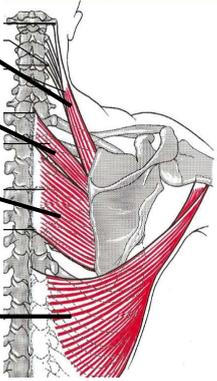
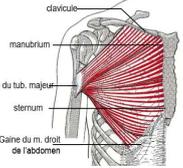
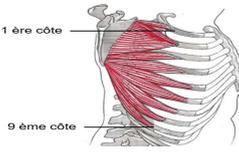
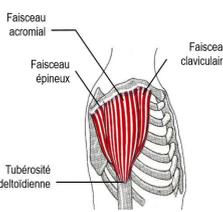
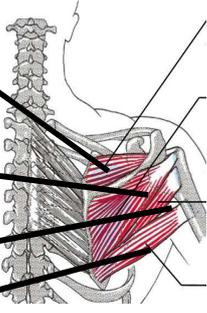
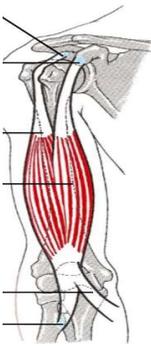
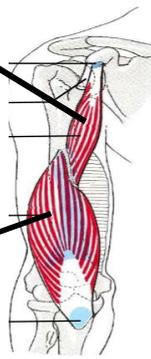


Membre supérieur : myologie

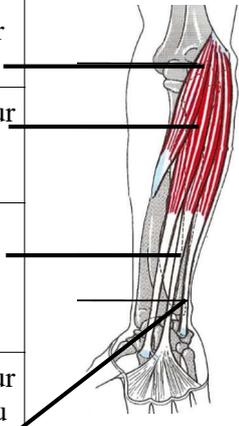
Epaule

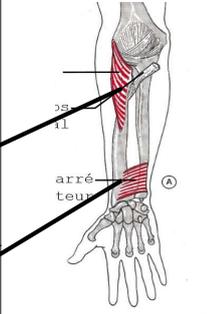
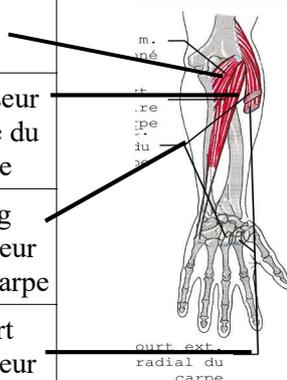
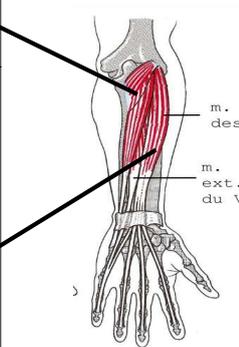
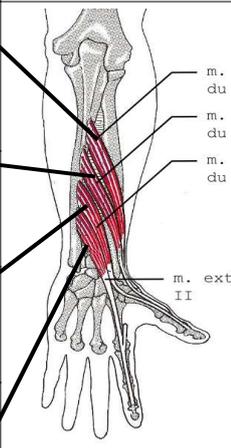
| Nom | Schéma | Origine | Terminaison | Innervation | Action | |
|-------------------------|---|--|--|--|--|--|
| Trapèze |  | -Protubérance occipitale externe -Ligne nuchale sup. -C7 à T12 | -F. sup. : face sup.lat. clavicule -F. moyen : acromion -F. inf. : épine scapula | Nerf accessoire | Fixateur, élévateur et adducteur de la scapula | |
| Élévateur de la scapula |  | 4 tendons sur les PT de C1 à C4 | Bord médial scapula au dessus de l'épîne | Nerf dorsal de la scapula C3 à C5 | Élévateur et rotateur médial de la scapula | |
| Petit rhomboïde | | PE de C7 à T1 | Bord médial scapula au niveau de l'épîne | | Fixateur, adducteur et élévateur de la scapula (idem trapèze) | |
| Grand rhomboïde | | PE de T2 à T5 | Bord médial scapula sous l'épîne | | | |
| Grand dorsal | | Aponévrose thoraco-lombaire -PE de T7 à L5 -Crête sacrale médiane et iliaque | Tendon aplati contournant le grand rond, se fixant sur la crête du tubercule mineur | Nerf thoraco-lombaire C6 à 8 | Extenseur, adducteur et rotateur médial du bras Elevateur du bassin | |
| Grand pectoral |  | -2/3 médiaux, bord ant de la clavicule -face antérieure manubrium sternal -gaine du m. droit de l'abdomen | Crête du tubercule majeur de l'humérus | Nerf pectoraux lat et méd C5 à T1 | Adducteur, fléchisseur et rotateur médial du bras Élévateur du tronc Avance l'épaule | |
| Dentelé ant |  | Face externe côtes 1 à 10 | -sup : angle sup scapula -moyen : bord méd scapula - inf : angle inf. scapula | Nerf thoracique long C5 à 7 | Fixateur, abducteur, abaisseur, rotateur médial de la scapula | |
| Deltoïde |  | -3 faisceaux : moyen, post, claviculaire -1/3 latéral clavicule -bord latéral acromion -versant inf épine scapula | Tubérosité deltoïdienne de l'humérus | Nerf axillaire C5, C6 | -Abducteur bras (moyen) -Fléchisseur et rotateur médial du bras (claviculaire) -Extenseur et rot. lat du bras (post) | |
| Supra épineux |  | Fosse supra épineuse | Tubercule majeur de l'humérus | Supra-scapulaire C4 à C6 | Abducteur et maintien de la tête humérale | |
| Infra-épineux | | | Face post tubercule majeur de l'humérus | | | Rotateur lat du bras |
| Petit rond | | Fosses infra-épineuse | | | Nerf axillaire C5 et C6 | Rotateur lat, adducteur bras |
| Grand rond | | | | Tubercule mineur de l'humérus (derrière gd dorsal) | Nerf subscapulaire C5, C6, C7 | Rotateur méd, extenseur, adducteur du bras |
| Subscapulaire | | | Fosse subscapulaire | Tubercule mineur humérus | | Rotateur médial |

Bras

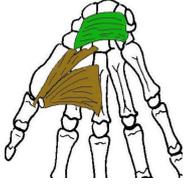
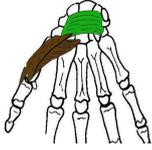
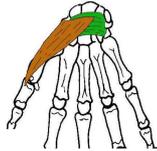
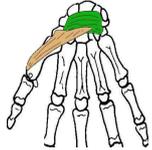
| Nom | Schéma | Origine | Terminaison | Innervation | Action |
|-----------------|---|--|---|----------------------------|---|
| Biceps |  | -chef long : tubercule supra-glénoïdien -chef court : processus coracoïde | -Tubérosité du radius -Aponévrose dans le fascia antébrachial | Musculo-cutané C5 et C6 | Chef long : abducteur bras Chef court : fléchisseur du bras Supinateur et fléchisseur avant-bras |
| Coraco-brachial |  | Processus coracoïde | 1/3 moyen face méd humérus | | Fléchisseur accessoire |
| Brachial | | 1/2 inf face méd humérus | Tubérosité ulnaire | | Fléchisseur avant-bras |
| Triceps | | Chef long : tubercule infra glénoïdal Chef latéral et méd : face postérieure humérus + septum intermusculaire | -Tendon face sup olécrane -Extensions fibreuses sur le fascia antébrachial | Nerf radial C6 à T1 | Extenseur du bras et de l'avant-bras |

Avant-bras

| Nom | Schéma | Origine | Terminaison | Innervation | Action |
|--------------------------------------|---|---|---|---------------------------|--|
| Groupe antérieur Plan superficiel |  | -1/3 inférieur bord latéral humérus -septum intermusculaire épicondyle médial | Face latérale du processus styloïde du radius | Nerf radial C5 à C7 | -Fléchisseur avant bras -Supinateur en pronation forcée et pronateur en supination forcée |
| | | | Court tendon, 1/3 moyen face lat. du radius | Nerf médian C6, C7, C8 | Pronateur de l'avant-bras |
| | | | Face palmaire de la base des M II et III | | -Fléchisseur du poignet -Abducteur main |
| | | | Tendon au niveau du carpe et de l'aponévrose palmaire | | Tenseur de l'aponévrose palmaire |
| | | | Os pisiforme | Nerf ulnaire C7, C8 | Fléchisseur poignet et adducteur main |
| | | | Face palmaire phalange intermédiaire | Nerf médian C7, C8, T1 | Fléchisseur des phalanges moyennes des doigts II à V |

| | | | | | | | | |
|-------------------|------------------|--------------------------------|---|---|--|---------------------------------------|--|---------------------------------------|
| | | Fléchisseur profond des doigts | | -2/3 sup. faces ant. et médiale de l'ulna -membrane interosseuse | Base face palmaire phalange distale doigts II à V | Nerfs ulnaire et médian C8, T1 | Fléchisseur des phalanges distales des doigts II à V | |
| | | Long fléchisseur du pouce | | -3/4 sup. faces ant. du radius -membrane interosseuse | Base face palmaire phalange distale du I | Nerf médian (C8, T1) | Fléchisseur de la phalange distale du I | |
| | Plan profond | Supinateur |  | -faisceau sup : épicondyle latéral -faisceau profond : fosse supinatrice | -faisceau sup. : partie supérieure bord ant. Radius -faisceau profond : col du radius (face postéro-latérale) | Nerf radial (C5, C6) | Supinateur avant-bras | |
| | | Carré pronateur | | 1/4 inf. face ant. ulna | 1/4 inf. bord et face ant. du radius | Nerf médian (C8, T1) | Pronateur avant-bras | |
| Groupe postérieur | Plan superficiel | Anconé |  | Epicodyle latéral de l'humérus | -olécrâne -1/4 sup, bord postérieur ulna | Nerf radial (C6, C7) | -Extension coude | |
| | | Extenseur ulnaire du carpe | | | Face dorsale métacarpien 5 | | -Extenseur poignet -adducteur main | |
| | | Long extenseur radial carpe | | | Face dorsale base métacarpien II | | -Extenseur poignet -Abducteur main (accessoire) | |
| | | Court extenseur radial carpe | | | Face dorsale base métacarpien III | | | |
| | | Extenseur des doigts | | | Face dorsale des phalanges | | Extenseur doigts | |
| | | | Extenseur du 5 |  | | Métacarpien 5 avec l'extenseur commun | | Renforce action de l'extenseur commun |
| | Plan profond | Long abducteur du pouce |  | -Membrane interosseuse -Face post. Radius -Face post ulna | Métacarpien I | Nerf médian (C8, T1) | -Abducteur et extenseur du pouce -Abducteur main | |
| | | Court extenseur du pouce | | -Face post radius -Membrane interosseuse | Phalange proximale du pouce | | -Extenseur P1 du pouce -Abducteur M1 | |
| | | Long extenseur du pouce | | -Face post ulna - Membrane interosseuse | Phalange distale du pouce | | Extenseur phalange distale du pouce | |
| | | Extenseur index | | | Articulation métacarpo-phalangienne | | Renforce extenseur commun | |

Main

| Nom | | Schéma | Origine | Terminaison | Innervation | Action |
|------------------|-------------------|--|--------------------------------|-----------------------------|---|-----------------------------------|
| Loge thénarienne | Adducteur |  | - Métacarpe du 3 | Sésamoïde méd et base de P1 | Nerf ulnaire | -Adduction ATM -Flexion P1 |
| | Court fléchisseur |  | | Sésamoïde lat et base de P1 | Nerf ulnaire Nerf médian | -Flexion P1 -Flexion métacarpe |
| | Court abducteur |  | - Rétinaculum du canal carpien | | Nerf médian | -Abducteur pouce |
| | Opposant |  | | Bord lat du métacarpien 1 | | -Flexion, rot méd ATM |
| Interosseux | | <p>palmaires : divergents par rapport de l'axe de la main (3è doigt), rapprochent les doigts → MNEMO : pour prendre un objet, on le saisit avec la <u>paume</u> en <u>rapprochant les doigts</u></p> <p>dorsaux : convergents par rapport de l'axe de la main (3è doigt), écartent les doigts</p> | | | <p>-Extenseurs de P2 et P3 -Fléchisseurs de P1</p> | |