

Mr D. 51 ans vient consulter pour des douleurs de l'épaule droite. Il ne présente aucun ATCD particulier et ne prend aucun médicament. Cliniquement, vous notez une surcharge pondérale (IMC 28 kg/m²), un prognathisme, une pression artérielle à 158/92 mmHg au repos, une cyphose. Il a élargi son alliance à deux reprises en 5 ans et se plaint de ne plus pouvoir mettre ses anciens souliers.

(Cours sémiologie endocrinienne de l'hypophyse, poly)

Q.1. Citez 5 éléments de l'observation qui vous orientent vers le diagnostic d'acromégalie

Les 5 éléments de l'observation qui orientent vers le diagnostic d'acromégalie sont :

- Le prognathisme
- L'hypertension artérielle
- La cyphose
- L'élargissement de ses mains et de ses pieds
- Les douleurs articulaires au niveau de l'épaule droite

Q.2. Citez 5 autres signes que vous recherchez à l'interrogatoire et à l'examen clinique

A l'interrogatoire et à l'examen clinique, on recherchera 5 autres signes tels que :

- Un écartement des dents et une macroglossie
- Une infiltration du canal carpien avec des paresthésies au niveau des doigts
- Un élargissement du thorax **et projection du sternum en avant**
- Une splanchnomégalie **du cœur, foie, thyroïde (goitre) et testicules**
- Un syndrome d'apnée du sommeil

Q.3. Quels sont les principaux examens utiles à la confirmation du diagnostic ? Précisez les résultats que vous en attendez.

Les principaux examens utiles à la confirmation du diagnostic sont :

- Un dosage biologique de la GH et surtout de l'IGF : le résultat attendu est une augmentation des taux de GH et d'IGF1

Q.4. Quelles sont les complications de cette maladie ?

Les complications de cette maladie sont :

- Cardiovasculaires : hypertension artérielle, cardiomyopathie hypertrophique
- Métaboliques : diabète ou intolérance au glucose, hyperphosphorémie et hypercalciurie **et risque de colique néphretique**
- Tumoral : la GH stimule la croissance des tumeurs, et favorise notamment le développement des cancers du côlon.

Q.5. Par quoi est conditionné le pronostic de cette maladie ?

Le pronostic de la maladie est conditionné par :

Correction de sémiologie endocrinologie de l'année 2011-2012 2^{ème} session

Corrigé par Yuan relu par Léa durant l'année 2012-2013

- La précocité du diagnostic de la maladie, qui permet d'éviter l'apparition des complications **et plus particulièrement des complications cardiaques, cause majeure de mortalité**
- L'efficacité du traitement