

UE5.2 – Rééducation d'un patient hémiplégique

Définition de l'hémiplégie

Trouble moteur et sensitif d'un hémicorps, touchant de façon +/- sévère la motricité et/ou la sensibilité, un trouble de la marche et/ou de la préhension. Parfois trouble cognitif associé

Patient hémiplégique « aigu » en rééducation

- Évaluation :
 - Des **déficiences** : motrice, sensitive, spasticité
 - Des **incapacités** : échelle de Barthel (marche), échelle de Ranking
- Objectifs des soins et de la rééducation en MPR :
 - **Eviter complications de décubitus**
 - Favoriser **autonomie** et la **facilité des soins** à chaque moment du parcours
 - Favoriser et encadrer la **récupération d'une marche efficace** : travail de l'équilibre assis, travail de la station et de l'équilibre debout, travail de la marche
 - **Prendre en charge les complications et séquelles** :
 - Spasticité : rééducation, médicaments, toxine botulique, baclofène intra-thécal, neurochirurgie, chirurgie orthopédique
 - Echelle de Ashworth
 - Différencier spasticité gênante et spasticité utile
 - Utilité des blocs moteurs
 - Mettre en place un projet de vie et de sortie
- A la sortie : choix de la structure et du type de rééducation : HDJ (poursuite de ergothérapie), rééducation en externe...

Kinésithérapie

- Objectifs : limiter enraidissement articulaire du membre, améliorer la qualité de la marche
- Moyens : mobilisation articulaire, inhibition de la spasticité, travail de renforcement analytique des muscles déficitaires du MI, travail de l'équilibre bipodal et monopodal
- Prescription :
 - Rééducation à domicile ou cabinet ?
 - Utilisation d'une technique particulière (stimulation électrique, balnéothérapie...) ?
 - Nombre de séances et rythme +/- ?
 - Pas plus de 3x/semaine à la sortie d'hospitalisation : à réévaluer périodiquement
 - Ne pas reconduire la rééducation éternellement

Accompagnement social

- Pour tout âge : ALD 30 si handicap
- Pour sujet jeune < 60 ans :
 - **Arrêt de travail**
 - **Dossier MDPH** : prestation compensatrice, reclassement professionnel, orientation en MAS, foyer d'accueil
 - Aides techniques, aménagement du logement
- Sujet > 60 ans : **dossier APA, grille AGGIR**