REGION GUTEALE

*- Le muscle glutéal (fessier) moyen est un muscle abducteur de la cuisse.

- le muscle glutéal moyen s'insère sur la fosse iliaque

*****- Le muscle petit glutéal s'insère sur la face ANT du grand trochanter**

******- Le muscle piriforme est un rotateur latéral (externe) de la hanche**

*- le muscle piriforme se termine sur le sommet du grand trochanter

*****- Le muscle obturateur médial INT est un rotateur latéral (externe) de la hanche.**

*- Le muscle obturateur latéral EXT passe au-dessous et arrière du col fémoral

- Le muscle carré fémoral est situé ventralement (en avant) par rapport au passage du nerf ischiatique (nerf sciatique)

CUISSE

*- le muscle sartorius s'insère sur l'épine iliaque antéro-supérieure

- le muscle sartorius est innervé par le nerf fémoral

*- Le muscle sartorius est un fléchisseur du genou.

- le muscle quadriceps étend la jambe au niveau du genou

*- Le muscle quadriceps vaste médial est innervé par le nerf fémoral

*****- Le muscle pectiné est un adducteur de la cuisse.**

******- Le muscle court adducteur est situé dans un plan plus post que le muscle long adducteur**

- Au niveau de la cuisse, le muscle court adducteur est situé dans un plan plus post que le muscle pectiné

- Au niveau de la cuisse le muscle court adducteur est innervé par le nerf obturateur

- l'insertion du muscle gracile (gracilis) sur le tibia est située ventralement (en avant) par rapport à celle du ligament collatéral médial

******- Le tubercule du muscle grand adducteur est situé au niveau de l'épicondyle MED du fémur.**

- Le muscle biceps fémoral a une origine sur la tubérosité ischiatique.

*******- Le muscle biceps fémoral reçoit une innervation du nerf ischiatique (nerf sciatique).**

- le muscle biceps fémoral est fléchisseur du genou

******- Le muscle semi-tendineux descend en arrière par rapport au muscle semi- membraneux**

******- Le muscle semi-membraneux est un fléchisseur de la jambe sur la cuisse – genou**

- le muscle semi-membraneux s'insère sur la tubérosité ischiatique (sciatique)

PARTIE INF JAMBE

*- Le muscle poplité passe sous le ligament poplité arqué.

*******- Le muscle long fléchisseur des orteils naît du versant MED du compartiment POST profond de la jambe.**

- le muscle tibial dorsal (postérieur) contribue à la flexion plantaire du pied
- le muscle tibial dorsal (postérieur) est innervé par le nerf tibial

** - Le muscle tibial antérieur ou ventral s'insère sur le 1^{er} métatarsien

*- Le muscle long extenseur des orteils est innervé par le nerf fibulaire profond

** - Le muscle long fibulaire est un éverseur du pied

*- Dans la gouttière rétro-malléolaire latérale, le tendon du muscle long fibulaire est le plus dorsal (postérieur)

- le tendon du muscle court fibulaire est situé proximale (au-dessus) par rapport au tendon du muscle long fibulaire

PIED

** - Le muscle abducteur de l'hallux s'insère sur le calcaneum

- le muscle court fléchisseur des orteils est plus superficiel que le muscle carré plantaire

ARTICULATION

- Au niveau de l'articulation coxo-fémorale, la capsule articulaire est fixée à l'os en dehors du bourrelet acétabulaire ou labrum.

*- La facette LAT de la patella est + large que la facette MED

******- Au niveau de la cheville, au sein de pince bimalléolaire, la malléole LAT (fibulaire) descend plus BAS que la malléole MED (tibiale).**

** - La trochlée du talus est + large en AV qu'en ARR

** - Il n'y a **PAS** d'insertion musculaire sur le talus.

*- Le ligament calcanéo-naviculaire plantaire (ligament glénoïdien) soutient la tête du talus

*****- Le calcaneum est articulé en avant avec l'os cuboïde.**

*****- Le sustentaculum tali est situé sur la face MED du calcaneum**

- la surface articulaire POST de la face supérieure du calcaneum est appelée thalamus du tarse

** - L'os naviculaire comporte une insertion du muscle tibial dorsal (postérieur).

- l'os naviculaire est articulé avec les trois os cunéiformes

- le 4^{ème} métatarsien s'articule avec l'os cuboïde

VASCULARISATION

******- L'artère première perforante est une branche de l'artère profonde de cuisse**

******- L'artère et la veine glutéales supérieures cheminent dans la grande échancrure ischiatique.**

******- L'artère tibiale ANT chemine entre les tendons des muscles tibial ANT et long extenseur de l'hallux.**

*- L'artère tibiale antérieure ou ventrale descend en avant et au contact direct de la membrane interosseuse.

*******- L'artère tibiale POST est accompagnée par le nerf tibial dans la loge POST profonde de la jambe.**

- L'artère tibiale POST vascularise les compartiments postérieur ant-lat de la jambe

- Le muscle satellite de l'artère tibiale dorsale (postérieure) est le muscle long fléchisseur des orteils (même trajet)

- l'artère tibiale dorsale (postérieure) passe dorsalement (en arrière) par rapport au muscle poplité

- L'artère fibulaire naît au dessous du bord inférieur du muscle poplité.

******- L'artère et la veine fémorales sont situées ventralement (en avant) par rapport au muscle long adducteur**

*****- En montant au niveau de la cuisse, la veine fémorale chemine dorsalement (en arrière) par rapport à l'artère fémorale**

- en descendant au niveau de la cuisse, l'artère fémorale pré-croise la veine fémorale

*- L'artère dorsale du pied est en continuité avec l'artère tibiale ventrale (antérieure).

*****- L'artère circonflexe médiale de la cuisse passe en dessous du col fémoral**

- Au niveau de la fosse poplitée, la veine poplitée est plus dorsale (postérieure) que l'artère poplitée

INNERVATION

- Le nerf cutané sural (médial) est une branche du nerf tibial.

*- Le nerf saphène innerve la surface médiale de la peau de la jambe jusqu'au bord médial du pied.
- le nerf saphène est une branche du nerf fémoral

*****- Le nerf fibulaire profond donne l'innervation sensitive pour l'aire cutanée comprise entre le 1er et le 2ème orteil.**

- l'espace entre l'hallux et le 2ème orteil est innervé par le nerf fibulaire profond

*****- Le nerf fibulaire commun est satellite du muscle biceps fémoral. (même trajet)**

*****- L'innervation sensitive de la plante du pied provient du nerf tibial**

- Le nerf ischiatique (sciatique) chemine dans la région glutéale en passant ventralement (en avant) par rapport au muscle piriforme

- le quadrant supéro-latéral de la région glutéale ne correspond pas à une zone de passage du nerf ischiatique (sciatique)

BONUS

** - Le muscle ilio-psoas descend ventralement (en avant) par rapport à la corne antérieure de l'acétabulum.

* - Le muscle ilio-psoas est fléchisseur de la cuisse sur le bassin

* - Sous le ligament inguinal, le muscle ilio-psoas chemine latéralement (en dehors de l'axe vasculaire)

- le muscle ilio-psoas est innervé par le nerf fémoral

* - Les tendons de terminaison de la patte d'oie sont situés en avant du ligament collatéral médial.

- Le ligament patellaire représente la prolongation du tendon du quadriceps.

** - Le ligament collatéral médial - tibial est adhérent au ménisque médial

- Le ligament collatéral fibulaire n'adhère pas au ménisque latéral

*****- Lorsque le genou est fléchi, le ligament collatéral fibulaire est détendu.**

- En extension maximum du genou, les ligaments croisés sont tendus

** - Le ligament croisé antérieur du genou est oblique en H ARR DH

** - Le ligament croisé postérieur s'insère sur la face LAT du condyle fémoral MED

** - Au niveau du genou, la zone condylo-trochléenne MED est plus ANT que la zone condylo-trochléenne LAT

** - Le ligament transverse de l'acétabulum ferme l'incisure acétabulaire.

- La ligne arquée participe à la constitution de l'ouverture supérieure ou crâniale du pelvis.

** - Le ligament sacro-tubéral est plus puissant et plus long que le ligament sacro-spinal.

- le ligament sacro-tubéral est situé dorsalement (en arrière de) par rapport au ligament sacro-épineux

- la zone extra capsulaire du col fémoral est plus étendue en arrière qu'en avant