

MUSCLES DU PELVIS							
		TOPOGRAPHIE	ORIGINE	TRAJET	TERMINAISON	FONCTION	INNERVATION
M.Grand droit de l’abdomen		Paroi Antérieure du pubis Ou	Bord anter-sup de la symphyse pubienne	Verticale	• Pectoral • Processus xifoïde	Fléchisseur de tronc	
M.Pyramidale			Symphyse pubienne en avant du grand droit	Oblique en haut en dedans	Ligne blanche	Ligne blanche	
M.Larges de l’Abdomen	M.Oblique externe	Paroi Abdominale Antérieure	Partie antérieur Crête Iliaque	En haut en dehors	Limite sup orifice superficiel médial du canal inguinal		
	M.Oblique interne			En haut en dedans	Forment la faux inguinale/tendon conjoint = limite sup. orifice profond latéral du canal inguinal		
	M.Transverse			Transverse			
M.Carré des lombes		Paroi abdominale Postérieure	Partie postérieur Crête iliaque				
M.Grand dorsale							
M.Erecteurs du rachis							
M.Iliaque +		Paroi latérale du pubis	• Fosse iliaque ++ • Base du sacrum	* Passe sous le ligament inguinale +++ * Rejoint le psoas	Petit trochanter	Flexion hanche +++	Plexus Lombal
M.Obturateur interne +			Membrane du foramen obturé ++	Quitte le bassin par la petite échancrure sciatique +++	Grand trochanter +++	* Rotation latérale de hanche * Piriforme divise la grande échancrure sciatique avec arcade de buisson en : —> Canal supra-piriforme —> Canal infra-piriforme (cf)	Plexus sacral +++
M.Piriforme			Bord latéral de la face endo-pelvienne du sacrum +++	Quitte le bassin par la grande échancrure sciatique +++	Sommet du grand trochanter +++		

		TOPOGRAPHIE	ORIGINE	TRAJET	TERMINAISON	FONCTION		INNERVATION
M.(ischio-) Coccygien		Plan profond du périnée = Diaphragme pelvien	Épine sciatique +++	* Ferme paroi inf profond petit bassi * Délimite les échancrures avec ligament sacro- épineux +++	* Partie Inférieur bord latérale du sacrum(S4-S5)+++ * Coccyx (Coc1) +++	* Soutènement viscérale * Maintient actif du sacrum		Nerf du M.coccygien +++
M.Levator Ani	F.Pubo-coccygien		Pubis +		Coccyx	* Soutènement viscéral Défécation *		* Nerf du levator ani * Sauf faisceau vaginale par Nerf rectal inf
	F.Pubo-réctal		Pubis +	* F.Vaginale: Centre tendineux Périnéal +++				
				* F.Latéro-rectal : De part et d'autre canal rectal				
				* F.Rétro-rectal : En arrière du canal rectal +				
	F.Ilio-cocygien	Arcade tendineuse M.Obturateur int +++		* Coccyx * Lig. ano-coccygien				
Sphincter lisse de l'urètre		Plan moyen Du périnée	Partie Sup de la partie proximale de l'urètre, en contact du détrusor			Continence urétrale		SNA sympa
Sphincter Strié de l'urètre	Para-urétrale		Partie moyenne médiale +++ de la partie proximale de l'urètre			* Contraction : -> Lente+++ -> Non Fatigable +++ -> Tonique	Conti nence urétra le	Plexus Pudendal / honteux +++ (Somatique) > N.Périnéal profond +++ (Important!!!)
	Péri-urétrale		Partie inférieur médiale +++ de la partie proximale de l'urètre			* Contraction : -> Rapide+++ -> Fatigable -> Volontaire		
Transverse profond			Bord Inférieur ischion		Bord postérieur de la membrane périnée			
Transverse Superficiel			Plan superficiel Du périnée					
Ischion-caverneux ++		Branche ischio- pubienne		Entoure les corps caverneux +++				
Bulbo-spongieux ++				Entoure les corps spongieux +++		M.Constricteur de la vulve		

		TOPOGRAPHIE	ORIGINE	TRAJET	TERMINAISON	FONCTION	INNERVATION
Sphincter lisse/ interne Anal	Longitudinal externe	Plan superficiel du périnée	Paroi du rectum			* Continence Anal	SNA Sympa Plexus hypo inf
	Circulaire interne					* Boucle moyenne + Boucle inférieure = Sphincter externe strié anal +++	
Sphincter strié/ externe anal	Boucle Shafik sup = F.Pubo-rectal		Pubis	Contourne le rectum en arrière = cap anal		* Boucle Supérieur = Sphincter anal interne strié = F.Pubo-rectal levator ani	Plexus Pudendal / honteux + (Somatique) > N.Rectaux +++
	Boucle Shafik moy		Coccyx	Cravate le cap anal en avant			
	Boucle Shafik inf		Peau périnéale	Cravate le cap anal en arrière			